

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

*Цели:*

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на</li></ul>	До начала учебного	Администрация

	<p>переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p>		

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Спортивное ориентирование
- Олимпиада по физкультуре
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по бадминтону

В течение года  
(смотреть таблицу)

Учителя  
физкультуры

4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь -декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>•</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель</p>

<p>9. <b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>физкультуры</p> <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
--	---	---

Руководитель ШСК: Чикарева /Л.С. Чикарева/

### План-сетка спортивных мероприятий

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
<b>1.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>2.</b>	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>3</b>	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>4.</b>	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>6.</b>	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>7.</b>	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>8.</b>	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол	Март	Спортивный	<b>Учитель</b>

	(8-9 классы)		зал	<b>физкультуры</b>
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
14.	Багминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	<b>Военно- патриотическая игра «Зарница»</b>	<b>Май</b>	<b>Спортивная площадка</b>	<b>Учитель физкультуры</b>

Руководитель ШСК: Чикарева /Л.С. Чикарева/